

SUPREP: INSTRUCCIONES PARA LA PREPARACIÓN DE LA COLONOSCOPIA

-Leer-

POR FAVOR LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES VARIOS DÍAS DE ANTEMANO PARA QUE PUEDA ESTAR ADECUADAMENTE PREPARADO PARA EL PROCEDIMIENTO

Para asegurar su comodidad se le puede administrar una sedante intravenosa para este examen. Debe tener un compañero responsable, pariente, o amigo, de 18 años o mayor de edad que le acompañe al sitio de endoscopia, que esté presente durante el procedimiento y en momento que le den de alta, para llevarlo a casa y permanecer con usted durante varias horas después de su procedimiento. Usted no puede regresar a casa solo en un taxi, shuttle van o autobús, como los choferes no será responsables por usted. Si usted recibe sedación IV (intravenosa), usted no puede conducir hasta al siguiente día. Por favor haga planes de estar en el centro de endoscopia aproximadamente 2 a 3 horas.

1 SEMANA ANTES DEL EXAMEN-llene su receta médico de SUPREP

INSTRUCCIONES ESPECIALES PARA MEDICAMENTOS

Cinco días antes de su procedimiento: discontinuar cualquier medicamento que contengan aspirina (aspirina, Advil, Aleve, Motrin, ibuprofeno y Alka Seltzer). Por favor llame a nuestra oficina si usted está tomando Coumadin, Plavix, u otro medicamento de dolor o artritis. ATENCION: TYLENOL NO ESTÁ RESTRINGIDO.

** Si está tomando Coumadin, Plavix o cualquier anticoagulante médico para su corazón que esté prescrito por un médico, debe contactar a ese médico para averiguar si está bien no tomarlo por cinco días y luego notifique a nuestra oficina.*

- **No tome pastillas de hierro** 7 días antes a su procedimiento.
- **Continúe tomando sus otros medicamentos de la forma prescrita (por ejemplo, pastillas de la presión arterial).** Si usted tiene alguna pregunta acerca de sus medicamentos, llame a su médico que los recetó.
- **Pacientes diabéticos** - Por favor contacte a su doctor(a) de cuidado primario para instrucciones en cuanto a sus medicamentos y la dieta.
- Si tienes un dispositivo desfibrilador interno (AICD), por favor traiga su tarjeta para darle a la enfermera. Necesita saber la marca de su dispositivo antes de su procedimiento.
- **¿Está embarazada?** No se han investigado o probado productos de limpieza intestino en las mujeres embarazadas. Por favor hable con su obstetra/ginecólogo (OB/GYN) en cuanto a estos riesgos.

Si usted tiene presión arterial alta y está tomando medicamento para controlar esto, por favor revisa esta lista y **NO** toma estos medicamentos la **NOCHE ANTES DE** ni la **MAÑANA DE LA CIRUGÍA.**

-Accupril
-Accuretic
-Aceon
-Altace
-Benazepril
-Capoten
-Capozide
-Catopril

-Enalapril
-Enalaprilat
-Fosinopril
-Lexxel
-Lisinopril
-Lotensin
-Lotrel

-Mavik
-Moexipril
-Monopril
-Prinivil
-Prinzide
-Quinapril
-Ramipril

-Tarka
-Trandolapril
-Uniretic
-Vaseretic
-Vasotec
-Zestoretic
-Zestril

SUPREP INSTRUCCIONES

Debe completar la preparación entera para asegurar la limpieza más eficaz. Compra un kit de SUPREP de su farmacéutico usando la prescripción que esté incluida. Por favor llene su receta una semana antes de su procedimiento.

Una semana antes de su colonoscopia: Llena la receta para el SUPREP.

Dos días antes de su colonoscopia: Una dieta de fibra baja y aumenta los líquidos que bebe.

Un día antes de su colonoscopia: Comience dieta de líquida clara: ** NO TOME TINTES DE COLOR ROJO O MORADO ** Agua, caldo claro o consomé, café o té (sin crema), Gatorade, Propel, soda, jugos de frutas (sin pulpa), gelatina, paletas de helado y caramelos duros.

Por favor manténgase hidratado tomando por lo menos ocho vasos de agua durante todo el día. No come comida sólido – solo líquidos claros para desayuno, almuerzo y cena.

1^{ra} dosis: la noche antes del procedimiento:

Si el tiempo de registración de su procedimiento es a las 11:00 o antes se debe tomar la primera dosis a las 18:00

Si el tiempo de registración de su procedimiento es después de 11:00 se debe tomar la primera dosis a las 20:00

Paso 1: Vierta una botella de 6 onzas (177 milímetros) de SUPREP líquido en el recipiente de mezcla.

Paso 2: Añade agua potable fresca a la línea de 16 onzas en el recipiente y mézclalo.

Paso 3: Bebe TODO el líquido en el recipiente.

Paso 4: DEBE tomar dos vasos más de agua (16 onzas) durante la siguiente hora.

2^a dosis: noche anterior / mañana de su procedimiento:

Si el tiempo de registración de su procedimiento es a las 11:00 o antes se debe tomar la segunda dosis a las 23:00

Si el tiempo de registración de su procedimiento es después de 11:00 se debe tomar la segunda dosis a las 06:00 el día del procedimiento.

(Usted debe completar todos los pasos de cuatro horas antes del procedimiento):

Paso 1: Vierta una botella de 6 onzas (177 milímetros) de SUPREP líquido en el recipiente de mezcla.

Paso 2: Añade agua potable fresca a la línea de 16 onzas en el recipiente y mézclalo.

Paso 3: Bebe TODO el líquido en el recipiente.

Paso 4: DEBE tomar dos vasos más de agua (16 onzas) durante la siguiente hora.

IMPORTANTE: NADA SE PUEDE TOMAR ORALMENTE A PARTIR DE 4 HORAS ANTES DE SU TIEMPO DE REGISTRACIÓN DE SU PROCEDIMIENTO.

PARA EVITAR LAS NÁUSEAS:

- * REFRIGERAR LA PREPARACIÓN
- * BEBER LA PREPARACIÓN A TRAVÉS DE UN POPOTE
- * BEBER UN REFRESCO DE GENGIBRE ALE (GINGER ALE) ENTRE LOS MARCADORES EN EL VASO
- * CHUPE PEDACITOS DE HIELO PARA ADORMECER SU PAPILAS GUSTATIVAS.

NOTA: Laxantes orales pueden causar cólicos leves, distensión o náusea. Manténgase siempre cerca de un baño mientras que usa el SUPREP.

* Para procedimientos en el McKay-Dee Hospital: vaya a la Suite 2670 (en el segundo piso, parte norte del edificio).

Se requiere que se registre de antemano. DEBE LLAMAR AL 801-442-8600 EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO PARA PREREGISTRARSE. SI USTED NO HACE ESTO, SE LE HARA SU CITA PARA OTRO DIA.

* Para procedimientos en Ridgeline Endoscopy Center: el centro quirúrgico se comunicará con usted el día antes del procedimiento para avisarle a qué hora debe llegar. Ridgeline Endoscopy Center se encuentra en 6028 South Ridgeline Drive, Suite 100. Si usted tiene alguna pregunta, por favor llame al 801.475.4900.

*****NOTA PARA PACIENTES: SE LECOBRARÁ UN CARGO DE \$100.00 SI NO CANCELA SU PROCEDIMIENTO POR LO MENOS DOS DÍAS ANTES DE LA HORA DE SU CITA O SI NO SE PRESENTE PARA SU CITA.*****

PAZO 1



Vierte UNA (1) botella de 6-onzas de líquido SUPREP en el recipiente de mezcla.

PAZO 2



Añade agua fría al recipiente hasta la línea de 16-onzas (16 oz) y mezcla.

PAZO 3



Bebe TODO el líquido en el recipiente.

PAZO 4



Usted debe beber dos (2) vasos más (16 onzas) durante la siguiente hora.